

SAUT DE LA MOUNINE

indication	route	direction	km
		FIGEAC	0
	D662	dierction CAJARC	
après 4 km à gauche	D662	FAYCELLES	7
	D662	St PIERRE TOIRAC	14
après le village à gauche sur le pont		direct. Grottes de Foissac	
après le LOT à droite	D86	AMBEYRAC	17
	D127	CAMBOULAN	
	D127	SAUT DE LA MOUNINE	24
demi- tour	D127	AMBEYRAC	31
Remontée rive Gauche du LOT	D86	BALAGUIER d'Olt	34
	D86 jusqu' à la D922		
à Gauche	D922	direct. FIGEAC	41
après le pont à Gauche	D21	FAYCELLES	44
	D662 direction FIGEAC		
		FIGEAC	51

SAUT DE LA MOUNINE
à Figère

Att. Pas de panneau

PAUSE

130

CONQUES

indication	route	direction	km
		FIGEAC	0
à gauche à la sortie du SURG	D662	vers D2	
à gauche	D2	vers Lunan	2
	D2	st jean mirabel	8
	D2	MONTREDON	18
suivre la	D21	direction DECAZEVILLE	
après 6 km de descente à gauche	D72	direction CONQUES	24
suivre le LOT en rive Droite	D627	Port d' Agrès	29
suivre le Lot	D42	direction CONQUES	
AU Pont de COURSAVY	D901	CONQUES	44
monter au village pour visite après la visite :	D901	ST CYPRIEN	51
3 km après le village , à droite	D22	plateau d'Hymes sur 800 m	60
arrivée sur la D840	à droite		
puis à gauche	D87	la Berthoumarie direction AUZITS	64
au sommet de la montée à gauche	D11	aussibal	67
	D11 puis D253	ESCANDOLIERES	71
4 km après le village	suivre D253 , à gauche D595	BOURNAZEL	78
	D658 puis D994	MONTBAZENS	87
arrivée sur la D5	à droite	MONTBAZENS	89
à gauche	D87	PEYRUSSE LE ROC	98
	D87	direct. Naussac	103
en bas de la descente	à droite D40	direction CAPDENAC	
après 1 km à gauche	D558	CAPDENAC	112
après le traversée de CAPDENAC : pont sur le LOT à gauche	D840	dierction FIGEAC	114
après 1,5 km à droite		CAPDENAC le Haut	116
suivre la route des crêtes jusqu'à la D2			
à droite	D2	direction FIGEAC	123
dans la descente	à droite	petite route du matin	128

ATT. GRANDE ROUTE

ST CIRQ LAPOPIE

indication	route	direction	km	
		FIGEAC	0	
	D662	dierction CAJARC		
après 4 km à gauche	D662	FAYCELLES	7	
	D662	CAJARC	28	
Dierction St Cirq puis LIMOGNE	D19	GAILLAC	31	
à droite	D8	CEREVIERES	41	
	D8	CREGOLS	46	
suivre le LOT en rive Gauche	D8	ST CIRQ LAPOPIE	50	PAUSE
	D8 puis D40	BOUZIES	57	
après le pont à droite	D662	direction CAJARC		
après 1 km à gauche	D41	CABRERETS	62	
	D41	SAULIAC	69	Repas : Aire de repos sur la droite
	D41	MARCILHAC	76	
	D41	st sulpice	80	
	D41	BRENGUES	86	
	D41	CORN	95	
	D41	BOUSSAC	98	
à droite 5 km après le village PONT	D18	vers D19	103	
à gauche	D19	direction Figeac	104	
		FIGEAC	115	

ROCAMADOUR

indication	route	direction	km
		FIGEAC	0
dans Figeac à droite	D19		
près 9 km : à Gauche	D15	CARDILLAC	15
dans le village à droite puis à gauche	D15	St BRESSOU	21
	D15	LACAPELLE MARIVAL	28
dans le village gauche , droite puis gauche	D940	AYNAC	39
à la sortie du village à gauche	D39	direction GRAMAT	
à BIO , à droite	D36	LAVERGNE	49
dans le village , à gauche puis à droite	D36	RIGNAC	55
	D36	ROCAMADOUR à L' Hospitalet	62
visite de ROCAMADOUR après la visite :	D32	COUZOU	68
	D32	CARLUCET	74
	D32	jusqu'à la D807	78
tout droit	?	Dagues (pas de panneau	64
à Dagnes , à gauche puis à droite	?		68
		LUNEGARDE	70
à gauche	D42	REILHAC	74
à droite	D14	Le CORNOUILLER	78
à gauche	D25	direction FLAUJAC LALINIE	85
	D25	St SIMON	88
à la fin du village , à droite	D 11	ASSIER	94
à gauche puis à droite	D11	REYREVIGNES	99
	D2	LISSAC et MOURET	108
	D2	FIGEAC	120

REPAS

} 15 km
 retour par les
 petites routes
 entre murets
 pierre.
 superbe mais
 difficile de
 s'orienter.







